

**MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2018**



En esta memoria encontrareis un resumen de las actividades que Insolàfrica a llevado a cabo durante el año 2018. Actividades que trimestralment se envían a socios, colaboradores y amigos.

Todo esto es posible gracias al apoyo que tenemos de fundaciones y instituciones públicas y privadas, y a la colaboración de socios y amigos que desde el silencio siempre nos apoyan.

Esperamos que con esta información seamos capaces de transmitir nuestra ilusión, que es nuestro motor para seguir adelante y nos ayuda a avanzar.

Núria

## Presentación

Insolàfrica està creciendo, estamos orgullosos del Trabajo hecho y ilusionados en los nuevos proyectos.

**La escuela de enfermería**, es ya un proyecto viable y sostenible. Está gestionado y dirigido por personal local con la supervisión de Insolàfrica.

**El centro médico** abrió sus puertas el noviembre del 2017.

**La maternidad**, un proyecto que surge de las necesidades de la población. Estamos trabajando para que se convierta en una realidad.



## Participación en el coloquio de la FUB

La Fundación Univesitaria Bages, Universidad de la Cataluña Central, nos invitó a participar en la mesa redonda que se celebraba con motivo del Día Internacional de la enfermería.



## Fiesta de la juventud.

El día 11 de febrero es el día de la fiesta de la juventud. La escuela de enfermería Insolàfrica llevó a cabo, durante toda la semana, actividades deportivas, lúdicas, teatrales... con la participación de todos sus alumnos y profesorado para acabar con el desfile que tiene lugar en el "Cartier administratif" ante todas las autoridades de Kribi.



## ESCUELA

A primeros de marzo vino una delegación del Ministerio de Salud de Camerún a hacer la inspección anual, nos elogiaron por el estado de la escuela y por el sistema docente.

## Biblioteca

La biblioteca ya está terminada, tenemos instalados los 28 ordenadores que nos ha financiado el Ayuntamiento de Vic, área de cooperación.

Gracias a la Universidad de Girona, que nos apoya en este proyecto, vinieron Alicia Baltasar y Ana Roca (profesora y bibliotecaria de la UdG) que nos ayudaron a catalogar los libros y a informatizarla.

Esta biblioteca era muy necesaria por el volumen de alumnos de la escuela y será una herramienta muy útil para los estudiantes y profesores.

Agradecemos desde aquí a las instituciones que lo han hecho posible: A.E.RAMASSA, AYUNTAMIENTO DE VIC, UNIVERSIDAD DE GIRONA Y COLABORADORES DE INSOLAFRICA.



### **Intercambio de alumnos**

Este año, el día 13 de abril, viajaron a Vic Marina y Erick para hacer prácticas de tercero de enfermería en la Universidad de Vic durante cinco semanas. Ha sido el segundo año que llevamos a cabo el intercambio de alumnos.

Han estado acogidos en casa de dos familias a las que agradecemos mucho su hospitalidad.



### **Presentación del TFC (IDE 3)**

Durante el curso los alumnos de tercero de enfermería preparan su trabajo de investigación y en junio lo presentan ante el jurado formado por profesores de la escuela y médicos y enfermeras del hospital del Distrito de Kribi.

Los 39 alumnos de tercero, han aprobado, ahora sólo les queda pasar el examen final de carrera ante los representantes del Ministerio de la Salud.



## JORNADA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Por tercer año consecutivo recibimos al equipo representante de “Paliativos sin Fronteras” en Camerún para dar un curso de cuidados paliativos a los alumnos de la escuela de enfermería. Un placer recibirlos de nuevo.

ECOLE DES INFIRMIERS/ERES INSOLAFRICA

Samedi 26 mai 2018

IV JOURNEE DE SOINS PALLIATIVES  
2018

Programme

Horaire	Niveau 1	Niveau 2
8-9 h	Généralités des soins palliatifs	Soins d'infirmiers II
9-10 h	Soins d'infirmiers + voie sous-cutanée	Sédation
11- 12 h	Prise en Charge de la Douleur	Nutrition
12-13 h	Ethique	Droits de l'enfant
13-14		Cas cliniques

 Paliativos sin Fronteras

 Insolafrica





## Curs 2018-2019

Antes de empezar el curso, reuniones con el personal de la escuela, para planificar las actividades y poner en común objetivos y retos para el año que empieza.

La biblioteca ya está en funcionamiento, un lugar ideal para alumnos y profesores.



## **CENTRO MEDICO**

A primeros de marzo recibimos la visita oficial del Dr. Amesse, delegado del Ministerio de Salud de la región de l'Océan junto con el representante de "l'Ordre des médecins" y del distrito de Kribi, para evaluar las instalaciones del centro. Esta visita fue clave para poder obtener el permiso oficial del centro, permiso que estaba presentado en el Ministerio de Salud de Camerún desde junio 2017.

Cada vez tenemos más afluencia de pacientes en el centro, nos vamos acercando a las previsiones que habíamos hecho al inicio y creemos que las expectativas son muy buenas. Lo más importante de todo es que los pacientes se van satisfechos y agradecidos por el trato recibido de todo el personal del centro médico.



### **Obras en el Centro Médico**

Las obras de la segunda fase van a buen ritmo y si todo va bien a finales de abril podremos inaugurar la nueva construcción, que consta de administración/dirección, admisiones, almacén, farmacia, office y vestuarios para el personal, dejando libre la consulta donde hasta ahora hemos trabajado (admisiones y administración).



Debido a la demanda de las mujeres para parir en nuestro centro, hemos adaptado una consulta como sala de partos, con todo lo necesario para poder dar un buen servicio y hemos incorporado al equipo de profesionales del centro una comadrona y otra enfermera, que son las encargadas de hacer las CPN (consulta prenatal) y llevar las estadísticas al día para presentarlas cada semana en el Distrito de Salud de Kribi.



## Campanyes

Cristina y Flor, dos odontòloga de Barcelona, nos propusieron esta campaña y fué un éxito. La primera semana visitaron escuelas para hacer revisiones y formación de higiene bucodental, vieron a más de 400 niños y niñas. La segunda semana visitaron en el centro, 90 personas vinieron a la consulta. También ofrecieron formación al médico y al técnico de laboratorio por si hacia falta realitzar alguna extracción.

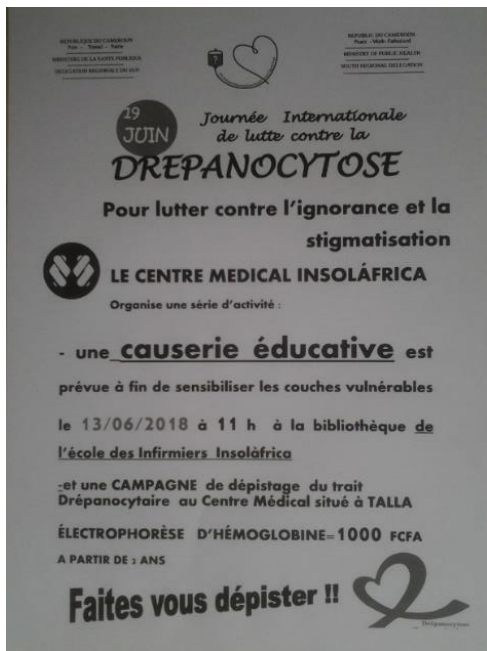
La campaña tuvo muy buena aceptación, les agradecemos su iniciativa y trabajaremos para darle continuidad.



## CAMPAÑA DREPANOCITOSIS

La drepanocitosis es una enfermedad de la hemoglobina, endémica en el África subsahariana.

Gracias a la donación del aparato electroforesis por parte de los laboratorios Fargas de Vic, hemos podido hacer una campaña de cribado de la drepanocitosis, con unos resultados alarmantes: el 27'2% del total de personas recibidas son portadores de esta enfermedad.



## CAMPAÑA ÓPTICA

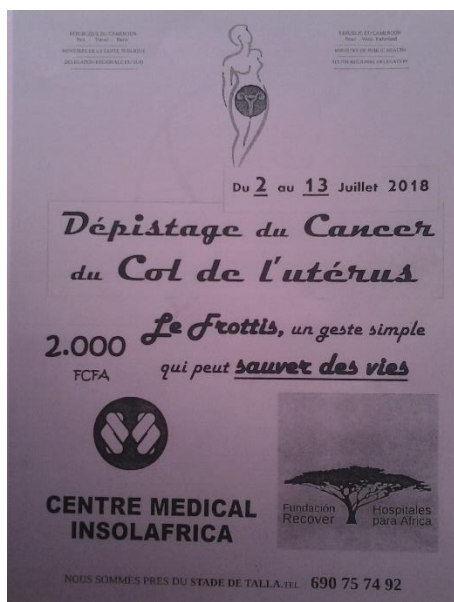
Un óptico de Douala nos pidió si podía venir al Centro durante dos días para hacer consulta y seguimiento de las personas con problemas de visión. Vinieron a la consulta 40 personas, a las que se les prescribieron gafas las tuvieron en dos semanas.



## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN CÁNCER DEL CUELLO DEL ÚTERO

La primera quincena de julio se llevó a cabo en el centro médico la primera campaña de prevención del cáncer de cuello del útero, campaña subvencionada por Fundación Recover.

Fue una campaña muy trabajada, se hicieron charlas de sensibilización a grupos de mujeres, en la radio de Kribi, en el mercado de Kribi, carteles, pancartas,..., el resultado fué que vinieron muchas mujeres a hacerse las pruebas, lo que demuestra la importancia de la prevención.



## CONTENEDOR

El 19 de mayo se cargó en Vic un contenedor de 40 pies. Desde aquí agradecer a amigos, hijos y nietos que nos ayudaron ya que sin ellos no habría sido posible. Todo el material cargado proviene de donaciones de particulares y de instituciones. Esperamos que llegue al puerto de Douala el día 10 de julio y al cabo de unos 11 días ya esté en Kribi.



Cargado, enviado, sacado del Puerto de Douala, descargado ,..., y ordenado en el almacén de Kribi.

## Mantenimiento

El mantenimiento es imprescindible, se cae una palmera y se lleva la valla, llega una plaga de hormigas y se tiene que fumigar, un enchufe que se quema, la bomba del agua que se estropea,...., ¡un no parar!



Se ha construido una marquesina en el exterior para recibir a los enfermos, se han canalizado las aguas fluviales para que no haya tanta humedad y se ha pintado el muro tanto por dentro como por fuera.





## Insolàfrica

Hemos tenido varias visitas, un placer para nosotros, entre ellas dos estudiantes de la UAM que mediante Fundación Recover han hecho un estudio sobre la salud en Kribi y el funcionamiento de nuestro centro junto con cuatro hospitales públicos y privados de Kribi.

